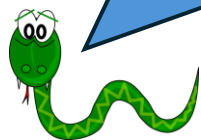


LE SAVIEZ-VOUS ?



*L'indice de protection solaire **SPF** est une échelle indicative du niveau de protection solaire offerte par le produit. Plus il est élevé plus la protection est forte. Il se détermine en laboratoire selon une norme bien définie (ISO 24444) qui stipule **l'application de 2 mg de produit par cm2 de peau.***

- Une protection SPF30 laissera passer environ 3% des rayonnement UVB contre environ 1% pour une protection solaire d'indice SPF50.
- C'est l'application en **couche suffisante et uniforme** du produit qui permettra une protection efficace de la peau.
- Pour une protection optimale, réappliquez-en **toutes les deux heures**, et immédiatement après une baignade ou une forte transpiration.
- Votre facteur de **protection dépend de votre type de peau et du degré d'exposition.**
- Utilisez toujours un produit solaire avec filtre UVA, indiqué sur l'étiquette.
- Évitez de laisser votre crème solaire trop longtemps en plein soleil ou dans une voiture.

Sources:

<https://www.febea.fr/questions-reponses/quest-ce-que-le-spf-dune-creme-solaire>

<https://www.skincancer.org/fr/blog/ask-the-expert-how-to-apply-sunscreen>

<https://www.health.belgium.be/fr/themes/sante/votre-sante/produits-consommation-votre-sante/produits-beaute-soins/protection-solaire>