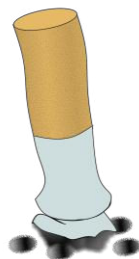


LE SAVIEZ-VOUS ?



Le nombre de fumeurs est en diminution...



Et sur 100 patients qui rentrent dans une officine chaque jour, 19 sont des fumeurs dont 11 d'entre eux veulent arrêter de fumer.



Sources: Discussienota VAN Apothekers en lokaal gezondheidsbeleid (2018); Enquête sur le tabagisme 2022 & 2023 Un rapport pour la Fondation contre le Cancer.

Consommation de tabac: résultats principaux

Enquête de santé 2023-2024

sciensano

Impact social et économique majeur

En Belgique, le tabagisme était à l'origine de **plus de 8% de tous les décès** en 2021.

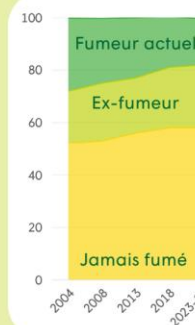
Le tabac nuit à la santé, détériore l'environnement et entraîne un lourd fardeau économique et social.

Moins de fumeurs et moins de cigarettes par jour

La tendance générale est à la **diminution du tabagisme** en Belgique.

Le **nombre moyen de cigarettes fumées diminue** également chez les fumeurs quotidiens.

Le tabagisme quotidien **commence en moyenne à l'âge de 17,8 ans**.



12,8

La Belgique comptera 12,8 % de **fumeurs quotidiens** en 2023-24, contre 15,4 % en 2018.

Or, la **baisse du tabagisme ralentit**, soulignant la nécessité de maintenir les efforts afin d'atteindre l'**objectif < 10% de fumeurs quotidiens** d'ici 2028.

Groupes de population plus susceptibles de fumer :

♂ Les **hommes** sont encore plus nombreux que les femmes à fumer (19,9 % contre 15,3 %) et ils **fument plus quotidiennement** (14,5 % contre 11,1 %), mais **l'écart entre les sexes se réduit**.

🇳🇱 14,8 % des 15-24 ans fument, dont **7,7% quotidiennement** (contre 11% en 2018).

🎓 Les **inégalités sociales persistent** en ce qui concerne le tabagisme : les **personnes qui n'ont pas fait d'études supérieures sont plus nombreuses** à fumer quotidiennement (18% contre 8%).

Arrêt de la fumée?

Plus d'**un tiers des fumeurs** quotidiens (36,0 %) ont **essayé d'arrêter de fumer sans y parvenir**.

Les **méthodes d'arrêt les plus fréquemment utilisées** sont (1) l'e-cigarette, (2) les substituts nicotiniques et (3) les médicaments sur ordonnance.

Dans l'ensemble, **39 % des fumeurs prévoient d'arrêter** de fumer au cours de l'année à venir.

Fumeurs quotidiens diminue dans toutes régions

