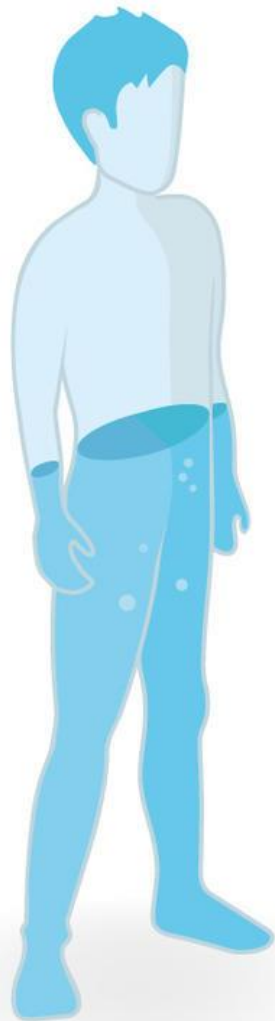
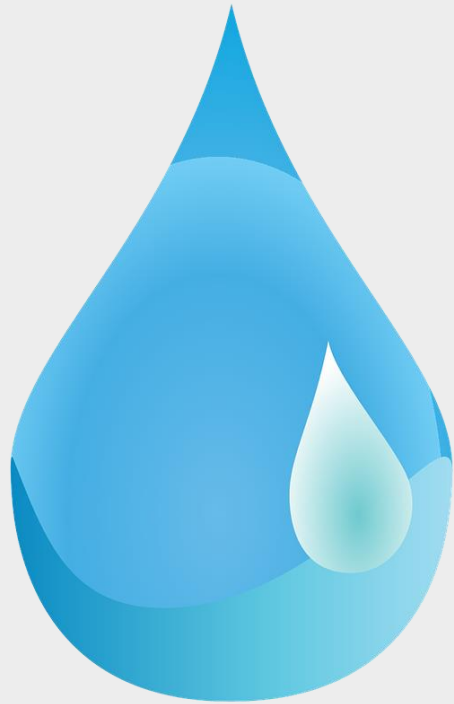


L'EAU



Notre corps contient
60% d'eau



Poumons
83%



Muscles
79%



Sang
79%



Reins
79%



Cerveau
73%



Coeur
73%



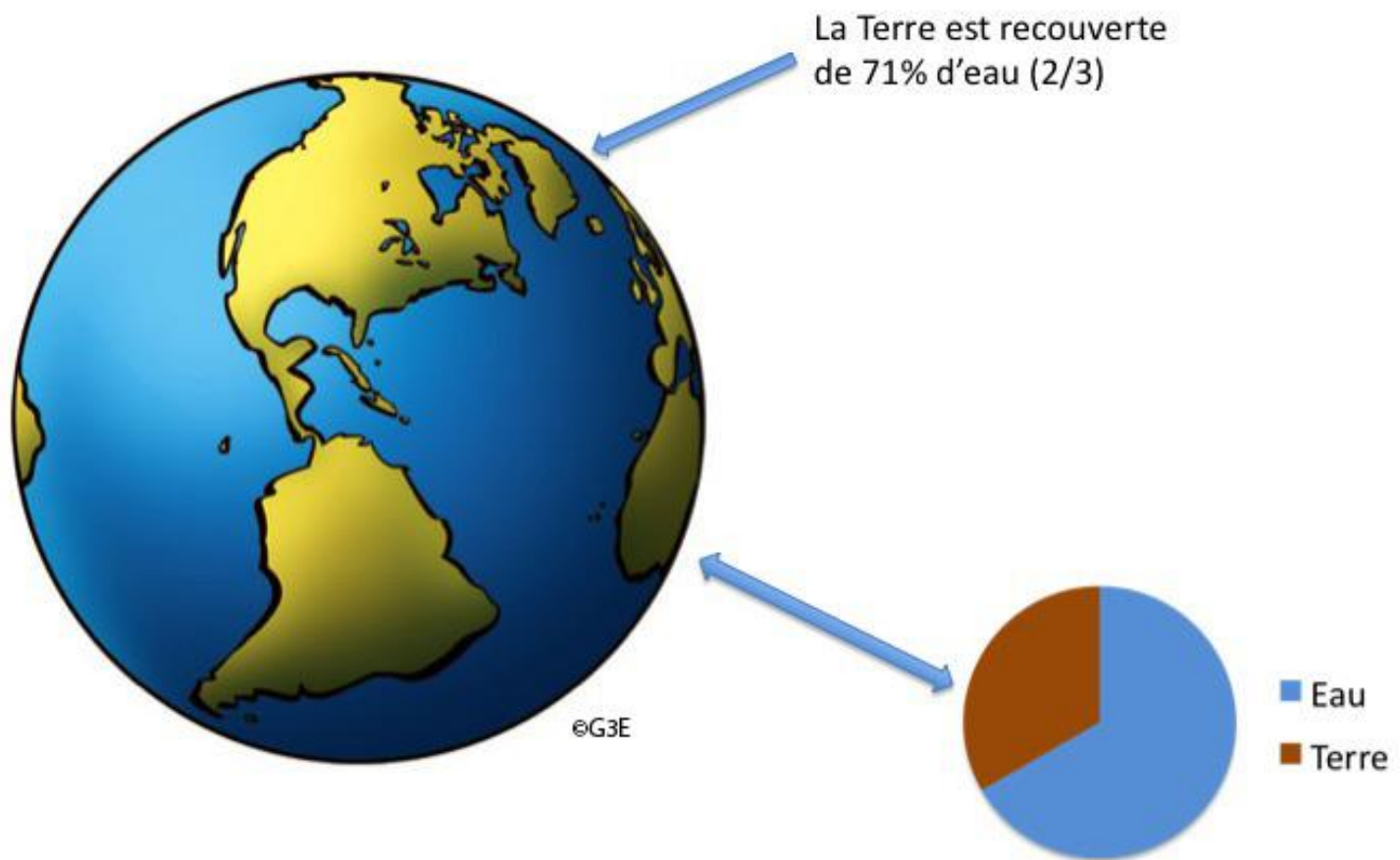
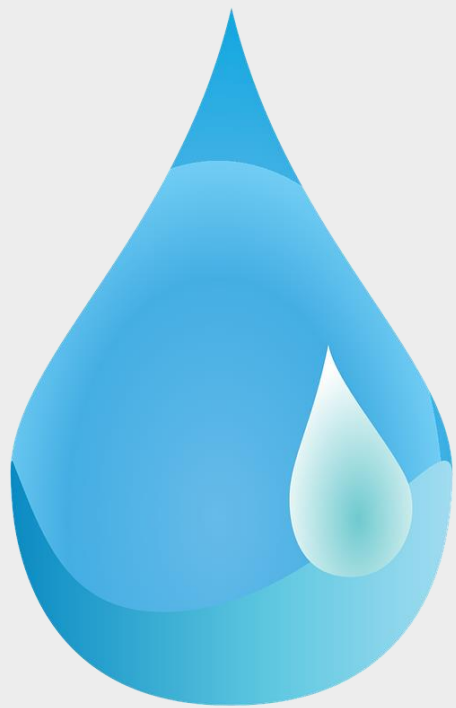
Foie
71%

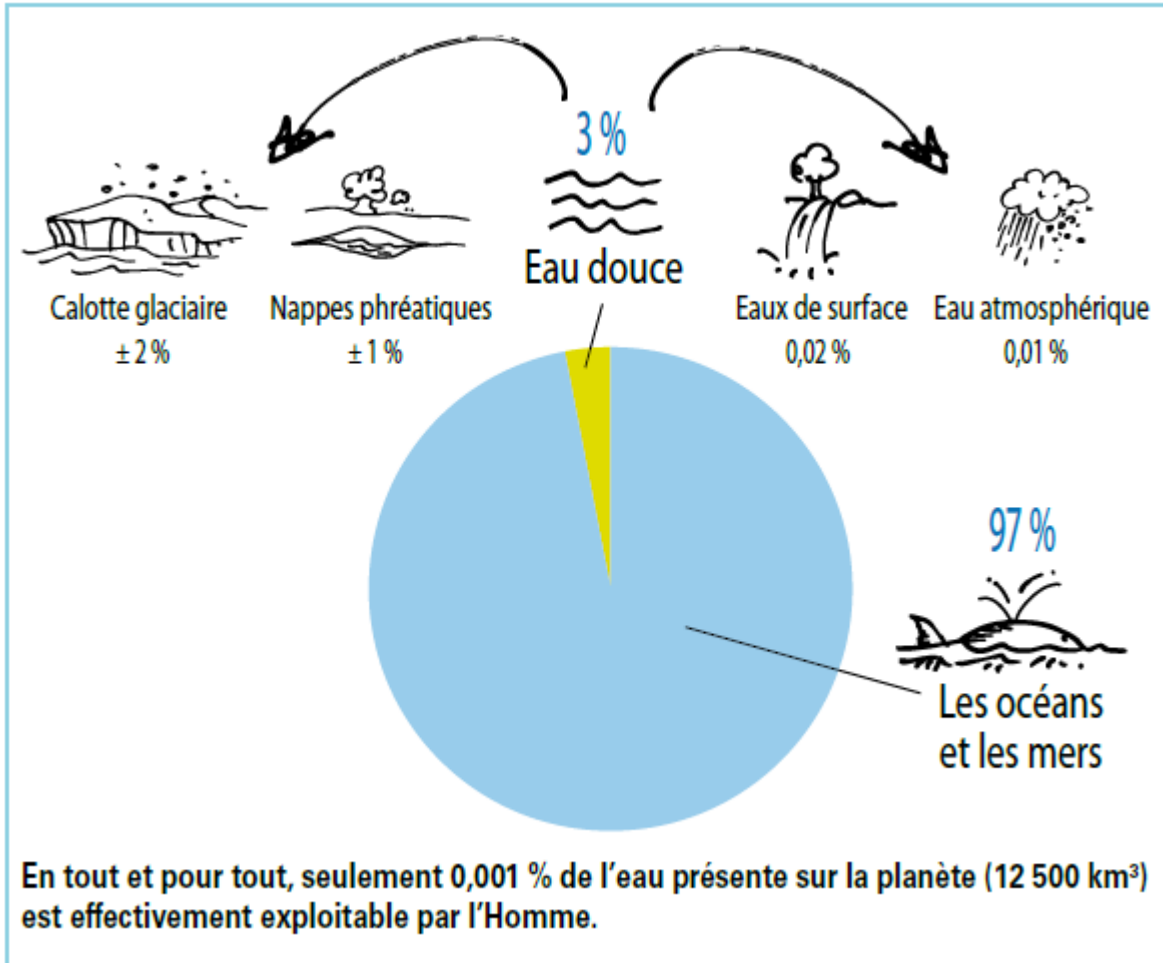
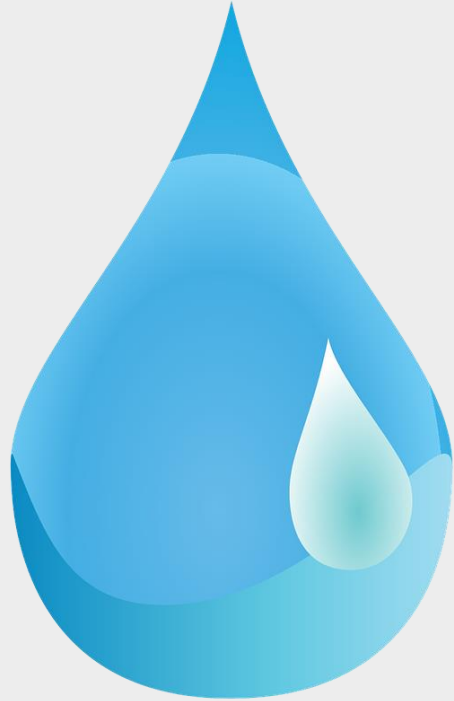


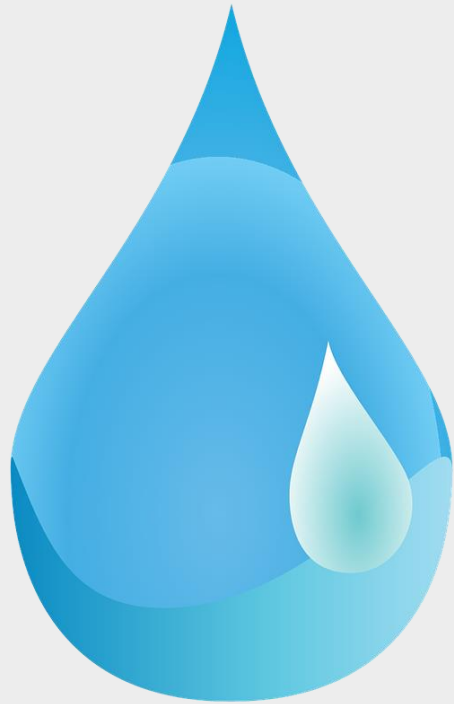
Peau
64%



Os
31%







EAU DE SOURCE

Une source est constituée par un ou plusieurs points d'émergence naturel ou foré permettant le captage d'une eau provenant d'une nappe ou d'un gisement souterrain, la nappe ou le gisement étant situés dans les terrains dont la nature, l'épaisseur et l'étendue provoquent une filtration et en assurent la protection contre les risques de contamination.

La caractéristique principale d'une eau de source est le fait d'être potable dans son état naturel. La stabilité de composition dans le temps et la pureté originelle ne sont pas un prérequis pour une eau de source.

Les eaux de source ne peuvent pas être traitées, sauf traitements autorisés. Elles sont réglementées par des normes européennes très sévères d'exploitation, de production et de qualité.

La composition des eaux de sources est variable (des eaux provenant de sources différentes peuvent être commercialisées sous la même marque).

L'eau d'une même source peut être vendue en bouteille par différentes firmes commerciales.

Ex : eau de la source LOUISE (commercialisée par Cristalline, par Delhaize...).



EAU MINÉRALE NATURELLE

Les eaux minérales naturelles possèdent des caractéristiques particulières qui les distinguent nettement des autres types d'eau. Il s'agit de leur pureté originelle, de leur composition caractéristique pouvant provoquer certains effets bénéfiques sur la santé, et de la stabilité de leurs caractéristiques essentielles dans le temps.

Obligatoirement d'origine souterraine (qu'on la capte via un forage ou qu'elle jaillisse d'une source), **une eau minérale naturelle doit avoir une composition chimique stable. Elle ne peut pas être traitée (sauf traitements autorisés).**

Ces eaux sont **réglementées** par des **normes européennes très sévères** d'exploitation, de production et de qualité. Ces normes font l'objet de la directive 2009/54/CE qui est transposée en droit national.

Avant de pouvoir être commercialisée en Belgique, une eau minérale naturelle doit faire l'objet d'une reconnaissance et d'une autorisation de commercialisation qui sont délivrées par le SPF Santé Publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement, sur base d'une évaluation scientifique du Conseil supérieur de la santé.

Seules les eaux minérales naturelles figurant sur ces listes peuvent être commercialisées en Belgique et dans le marché européen.

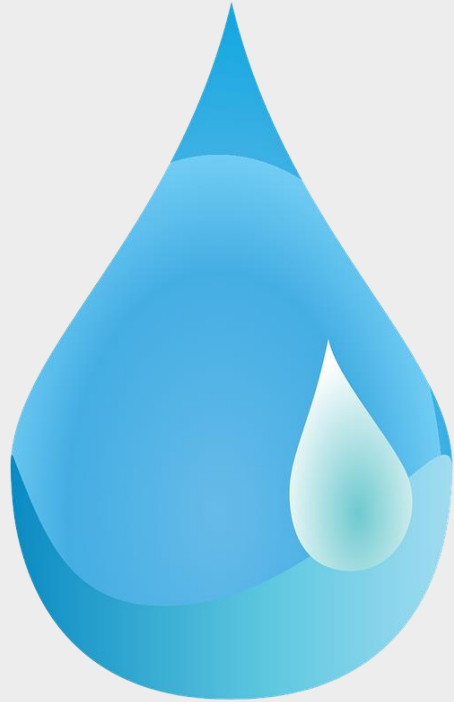
Ex: Eau de SPA, BRU, CHAUDFONTAINE, VALVERT,...



EAU MINÉRALE NATURELLE et pouvoir thérapeutique?

L'étiquetage des eaux minérales naturelles peut comporter **certaines allégations relatives à la composition, aux effets physiologiques particuliers ou à la convenance pour certains régimes**. La liste des allégations permises et de leurs conditions d'utilisation figure dans l'arrêté royal du 8 février 1999 précité. En plus de cette liste, des allégations nutritionnelles et de santé peuvent être autorisées en vertu du règlement (CE) n° 1924/2006.

Une mention d'étiquetage particulière est la mention « *convient pour la préparation des aliments des nourrissons* ». Celle-ci est soumise à une autorisation préalable sur base de l'avis du Conseil Supérieur de la Santé, et des conditions de composition très précises.



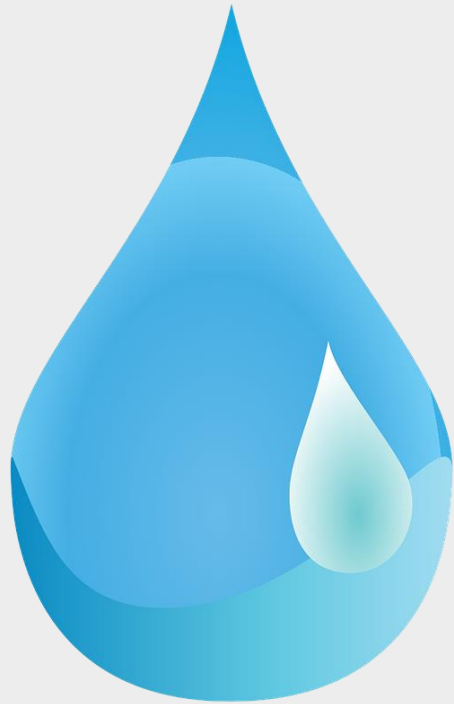
EAU DU ROBINET

L'eau du robinet est le **produit alimentaire le plus contrôlé de Wallonie**.

Chaque année, le laboratoire de la SWDE effectue près de 25.000 analyses. Les normes de qualité sont fort sévères et le risque de contamination largement inférieur aux normes établies par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Tout cela rend l'eau 100% potable, sûre et fraîche.

Ces derniers sont réalisés depuis son origine jusqu'au robinet. L'eau de distribution doit répondre aux exigences de qualité imposées par la législation européenne et wallonne. Ainsi, elle ne doit contenir aucun micro-organisme, aucun parasite ni aucune substance constituant un danger pour la santé des personnes ; elle doit également être conforme vis-à-vis d'un ensemble de normes de potabilité.

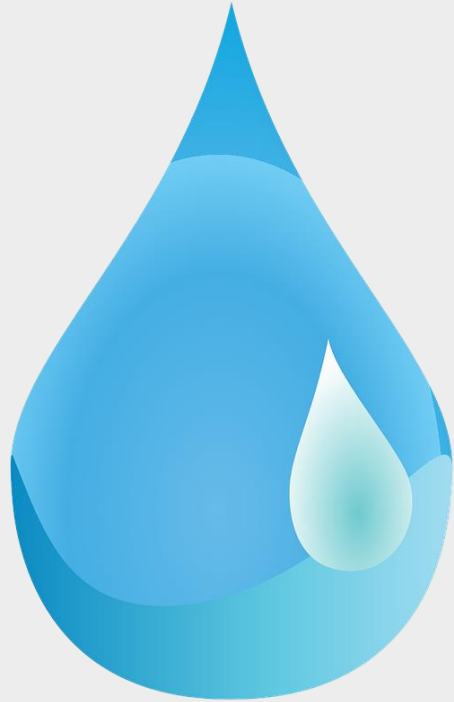
L'usage de l'eau (du robinet) à des fins alimentaires ou d'hygiène corporelle nécessite une excellente qualité physico-chimique, chimique et microbiologique.



EAU DU ROBINET (suite)

D'où provient l'eau qui coule de notre robinet en Wallonie?

Majoritairement (85 %) des nappes d'eau souterraine, appelées aussi nappes aquifères	Les eaux de surface fournissent, quant à elles, un peu plus de 15 % de l'eau de distribution
<p><i>Lors de son infiltration dans le sol, l'eau de pluie traverse plusieurs couches de nature différente qui retiennent naturellement certaines de ses impuretés, telles les bactéries et les matières en suspension. C'est la raison pour laquelle les eaux des nappes souterraines sont généralement, à l'état brut, de bonne qualité.</i></p> <p><i>En théorie, plus elles sont profondes, mieux elles sont protégées de la pollution. Les principales ressources en eau souterraine sont contenues dans les calcaires et les craies du sous-sol.</i></p>	<p><i>Les eaux de surface prélevées proviennent des cours d'eau (ex : la Meuse à Profondeville) ou des lacs formés par les grands barrages (ex : la Vesdre à Eupen). Selon leur origine, celles-ci sont naturellement chargées en matières en suspension et en matières organiques naturelles, acides, peu minéralisées...</i></p> <p><i>A l'inverse des eaux souterraines, les eaux de surface sont très vulnérables aux pollutions.</i></p>



EAU DU ROBINET FILTREE

Filtrer son eau : une bonne idée ?

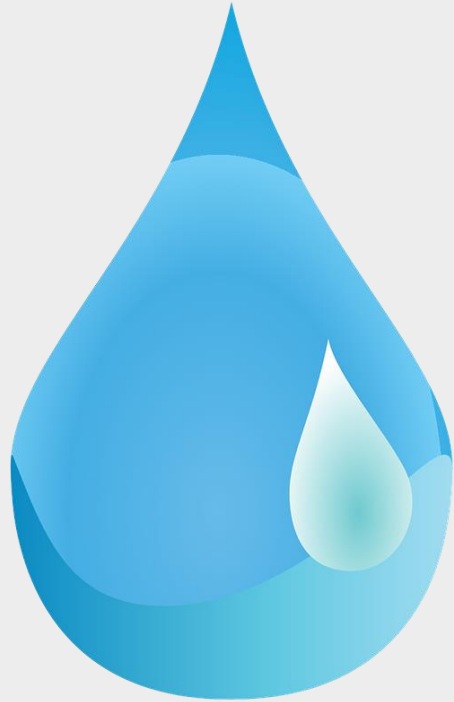
Filtrer son eau avec un filtre efficace réduit considérablement le nombre de polluants dans l'eau et leurs concentrations. Les filtres au charbon actif dans lesquels l'eau passe au travers de la cartouche sont plus efficaces (filtration + adsorption) que de simplement mettre des bâtonnets de charbon actif dans une carafe. Attention à bien changer le filtre quand il le faut, et à ne pas être faussement rassuré parce qu'on filtre l'eau qu'on boit.

Vu les contrôles effectués sur l'eau de distribution, il n'est pas nécessaire de filtrer l'eau du robinet. La filtration peut cependant réduire la quantité de certains éléments comme le calcaire, le chlore, les nitrates, des résidus de pesticides,... Et aussi modifier le goût de l'eau.

La carafe filtrante, système pratique et efficace?

Les cruches filtrantes combinent souvent un filtre à charbon actif et une résine échangeuse d'ions. Cette combinaison est censée éliminer le calcaire, les métaux lourds, les grosses molécules de pesticides, le chlore ou encore les nitrates éventuellement présents dans l'eau.

L'efficacité de la filtration est cependant limitée et variable d'une carafe à l'autre. L'odeur de chlore disparaît (mais elle disparaît dans une carafe sans filtre aussi). En revanche, les carafes ajoutent notamment du sodium et de l'argent, qui ne sont pas recommandés. On constate aussi la présence de particules venant des éléments du filtre lui-même.



TRAITEMENT DE L'EAU

EAU PURIFIÉE

Une eau purifiée est une eau issue d'un **traitement physique** destiné à supprimer les impuretés.

L'**eau distillée** et l'**eau déminéralisée** (aussi appelée déionisée), souvent utilisées en laboratoire et dans l'industrie, sont des exemples bien connus.



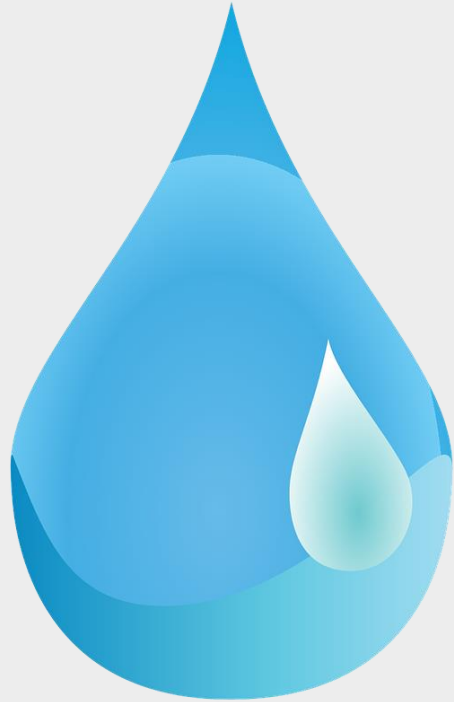
EAU TRAITEE

EAU DEMINERALISEE (ou eau déionisée)

L'eau déminéralisée est une eau qui, en principe, ne contient plus aucun ion en solution (tels que Ca^{2+} ou HCO_3^- ...) ni, non plus, aucune substance minérale neutre dissoute (hydroxydes d'aluminium ($\text{Al}(\text{OH})_3$) ou de fer(III) ($\text{Fe}(\text{OH})_3$), silice dissoute ($\text{Si}(\text{OH})_4$)...), comme son nom le laisse croire.

L'eau désionisée peut encore contenir des substances organiques plus ou moins polaires (fonctions alcools, cétones...), de la matière organique dissoute ou encore des bactéries.

Dans l'usage courant, l'eau déminéralisée est utilisée dans des applications où il convient d'éviter la formation de dépôts indésirables suite à l'évaporation de l'eau. C'est le cas, entre autres, pour l'eau des fers à repasser à vapeur ou l'eau de rinçage final des voitures dans les stations de lavage



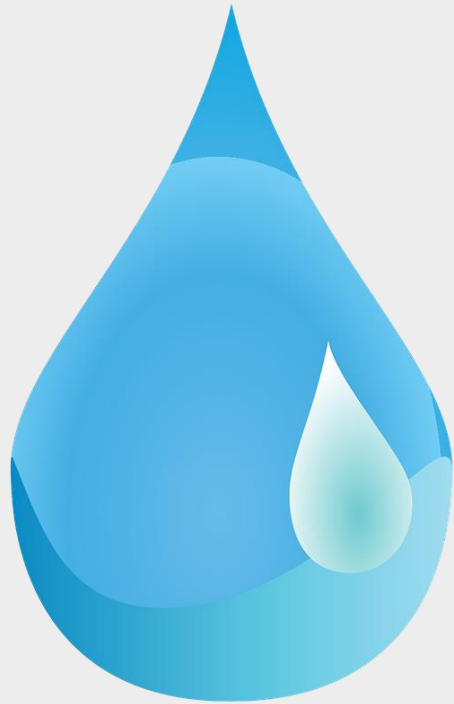
EAU TRAITEE

EAU DISTILLEE

L'eau distillée est une **eau purifiée préparée par distillation d'eau potable**. Le procédé permet de retirer en quasi-totalité, selon la qualité de celui-ci, sels minéraux et organismes que l'on pourrait retrouver dans l'eau de source ou l'eau du robinet.

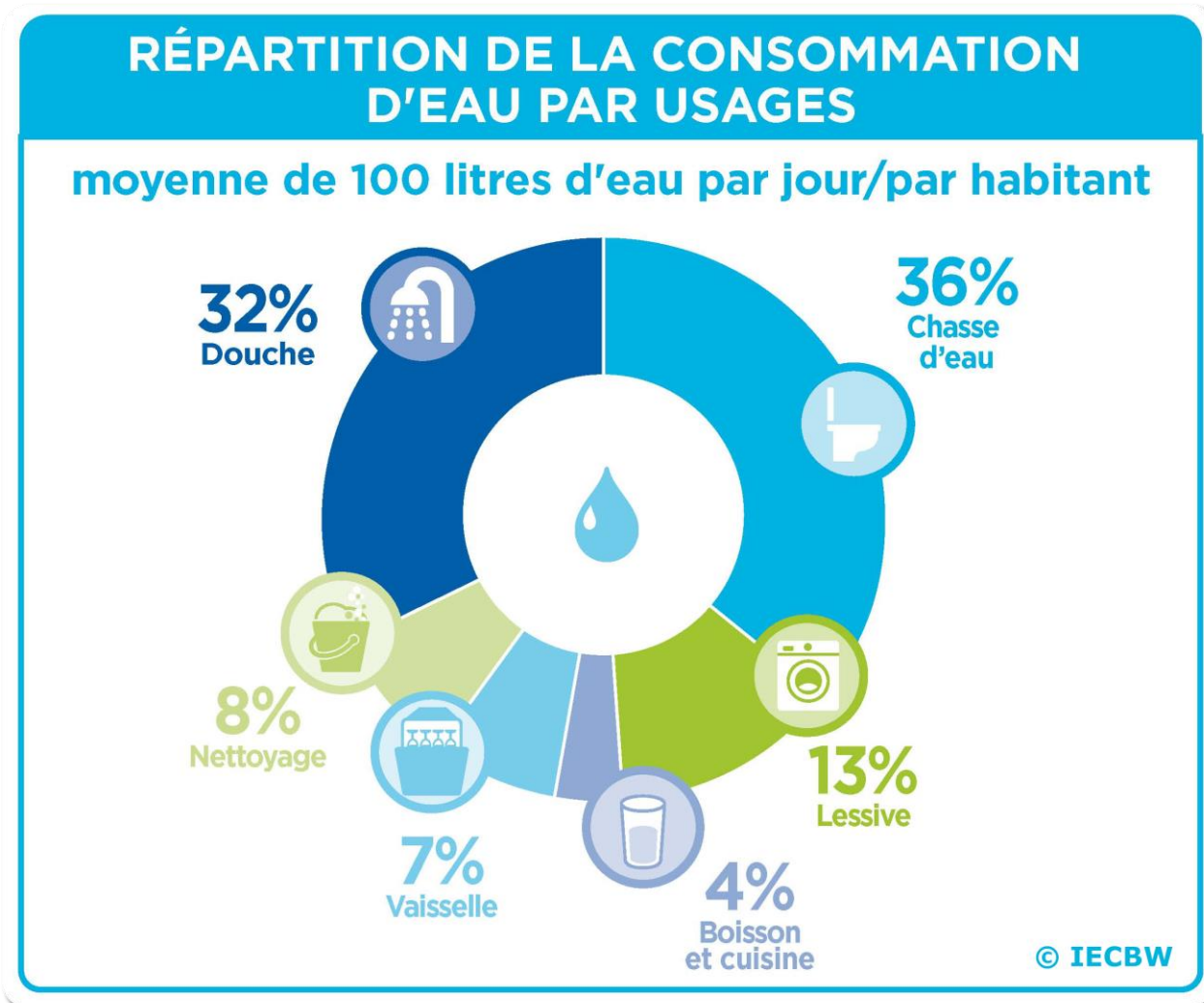
L'eau distillée présente de nombreux avantages grâce à sa pureté exceptionnelle. Elle est idéale pour diverses applications industrielles et domestiques.

Dans les laboratoires, l'eau distillée est **indispensable pour préparer des solutions chimiques précises et pour réaliser des analyses de laboratoire fiables**, en garantissant des résultats précis et reproductibles.



EAU UTILISEE PAR JOUR

Nous utilisons en moyenne **150 litres d'eau** du robinet par jour.





« MON EMPREINTE EAU »

Qu'est-ce que c'est? Quelle est-elle?

Il s'agit du volume d'eau douce nécessaire pour produire ou utiliser certains biens de consommation courante.

Nous consommons en moyenne 150 litres d'eau du robinet par jour, dont :

- 93 % pour l'hygiène et l'habitation, incluant l'utilisation de la douche, des sanitaires, l'entretien de la maison, l'arrosage.
- 7 % pour la préparation des repas et la boisson.

Mais le calcul de votre empreinte ne s'arrête toutefois pas à ces premiers usages.

Il comprend aussi les services que vous utilisez, comme les écoles, hôpitaux, restaurants, la fabrication et transformation des produits consommés, le fait de se chauffer...

Par exemple, déguster une tasse de café correspond en réalité à consommer les 140 litres d'eau qui ont été nécessaires à faire pousser le café, le récolter, le transporter, l'emballer, le vendre, le préparer et fabriquer la tasse dans laquelle vous le buvez.



« MON EMPREINTE EAU »

Qu'est-ce que c'est? Quelle est-elle?

vous consommez de l'eau chaque jour

Pour vous hydrater, vous laver, nettoyer votre intérieur, votre linge...

Et indirectement, en vous habillant, en mangeant, en vous déplaçant...

L'empreinte eau d'un produit c'est la quantité totale d'eau douce utilisée

Pour le fabriquer.

1 tranche
De pain (30g)



40
Litres

1 tasse
De café



140
Litres

1 bol de
Riz (100g)



340
Litres

1 tranche de
Boeuf (220g)



3100
Litres

1 Jean

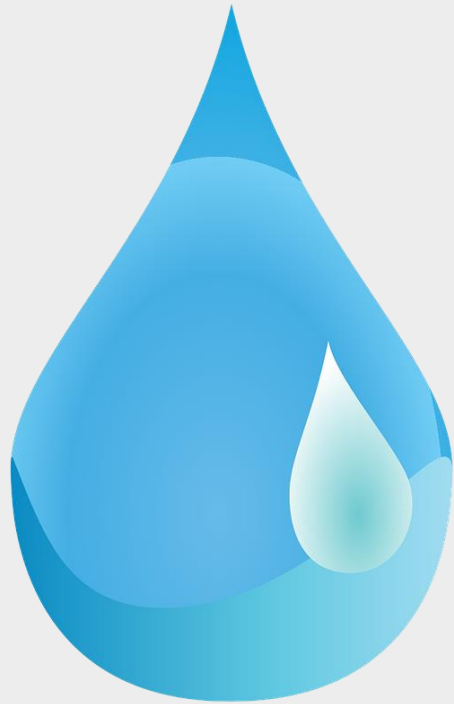


11000
LITRES

1 voiture



30000
Litres

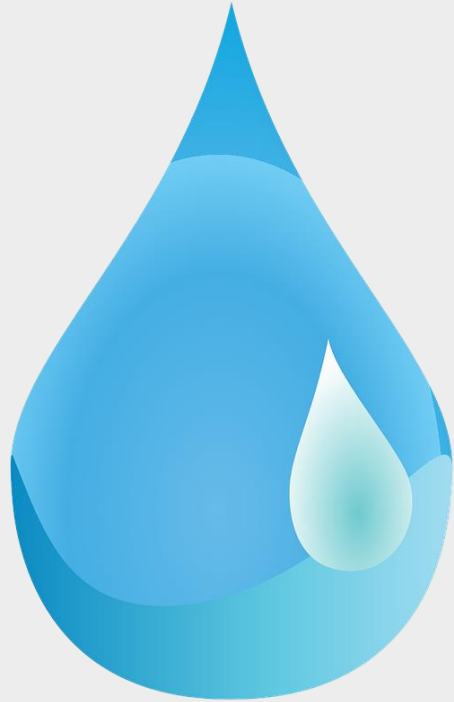


Empreinte eau en France

associée à la consommation

215m³
par habitant
et par an

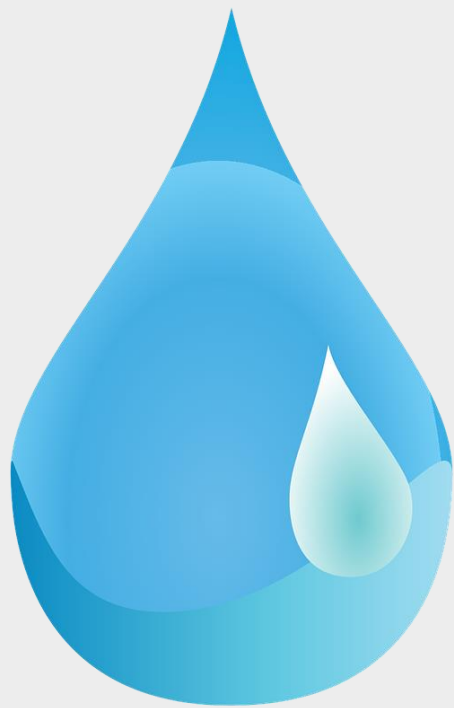




LES BONS GESTES POUR DIMINUER SON EMPREINTE EAU

Selon vos possibilités, au quotidien :

- Privilégiez l'eau du robinet à l'eau en bouteille.
- Utilisez des verres en verre plutôt que des gobelets en plastique jetable.
- Préférez les douches aux bains : un bain (150 litres) correspond à plus de deux douches (60 à 80 litres d'eau consommés pour une douche de 4 minutes).
- Pensez à couper l'eau quand vous vous brossez les dents ou quand vous faites la vaisselle.
- Employez plutôt du papier recyclé (la production de papier est grande consommatrice d'eau).



5 Astuces pour économiser L'EAU POTABLE

Prendre une
douche plutôt
qu'un bain



"Chasser" moins
d'eau dans les
toilettes



Utiliser un pommeau
économique



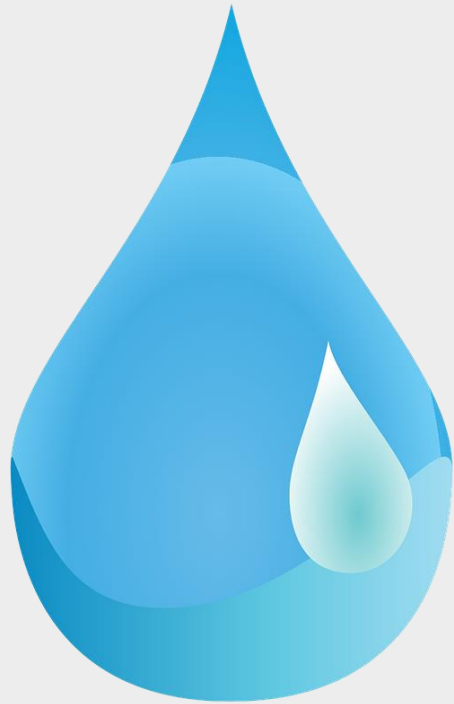
Éviter de laisser
couler l'eau inutilement



Faire fonctionner les
appareils à plein



COMMUNAUTÉ DE LA
RIVIÈRE FRANÇAISE



ENVIE D'EN SAVOIR PLUS?

Plus d'eau dans nos robinets, c'est possible ?

Emission « Y a pas de Planète B »

https://www.youtube.com/watch?v=81_7FeeZ6ZM

"Coûte que Coûte" sur la qualité de l'eau (émission RTL)

<https://www.rtl.be/page-videos/belgique/societe/benjamin-marechal-et-coute-que-coute-ont-enquete-sur-la-qualite-de-leau/2024-02-21/video/640326>

