Le diabète de type 2

Connaissez-vous? Êtes-vous à risque ?

- Pratiquez-vous une activité physique régulière ?
- Avez-vous une sensation de soif importante ?
- Un membre de votre famille biologique est-il diabétique ?
- Urinez-vous fréquemment ?
- Avez-vous perdu du poids involontairement ?

Le diabète de type 2 est une maladie chronique qui s'installe doucement avec le temps, les symptômes sont souvent silencieux.

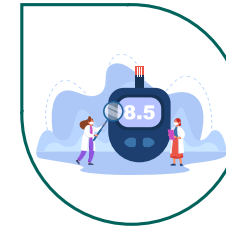
Identifez **votre risque** en scannant le QR code

Vous avez un doute ?

Prenez le temps de tester votre risque et parlez-en à un professionnel de la santé

pact — Mieux vivre grâce aux soins intégrés — Observatoire de la Santé — Province de Hainaut — Association du Diabète — ML — Solidaris mutualité — Mutualité Chrétienne

Le diabète de type 2 est une maladie chronique qui survient lorsque le pancréas **ne produit pas suffisamment d'insuline** ou **lorsque l'organisme n'est pas capable** d'utiliser efficacement l'insuline qu'il produit.



Le diabète de type 2 est lié à des facteurs prédisposants mais aussi à un mode de vie sédentaire.

La prévention recommande une alimentation saine et équilibrée tout en essayant de garder un poids stable ainsi que la pratique régulière d'une activité physique.

L'Organisation Mondiale de la Santé définit le diabète par :

- Une glycémie (taux de sucre dans le sang) à jeun égale ou supérieure à 126 mg/dl et vérifiée à 2 reprises en laboratoire.
- Une glycémie supérieure à 200 mg/dl à n'importe quel moment de la journée avec des symptômes présents : soif, amaigrissement et envie d'uriner très fréquemment.

Si vous avez fait le test et que vous êtes à risque, nous vous conseillons d'en parler avec votre médecin.

Le diagnostic du diabète s'effectue par une prise de sang à jeun.

...