Sticker apposé sur
la vitrine de l'officine

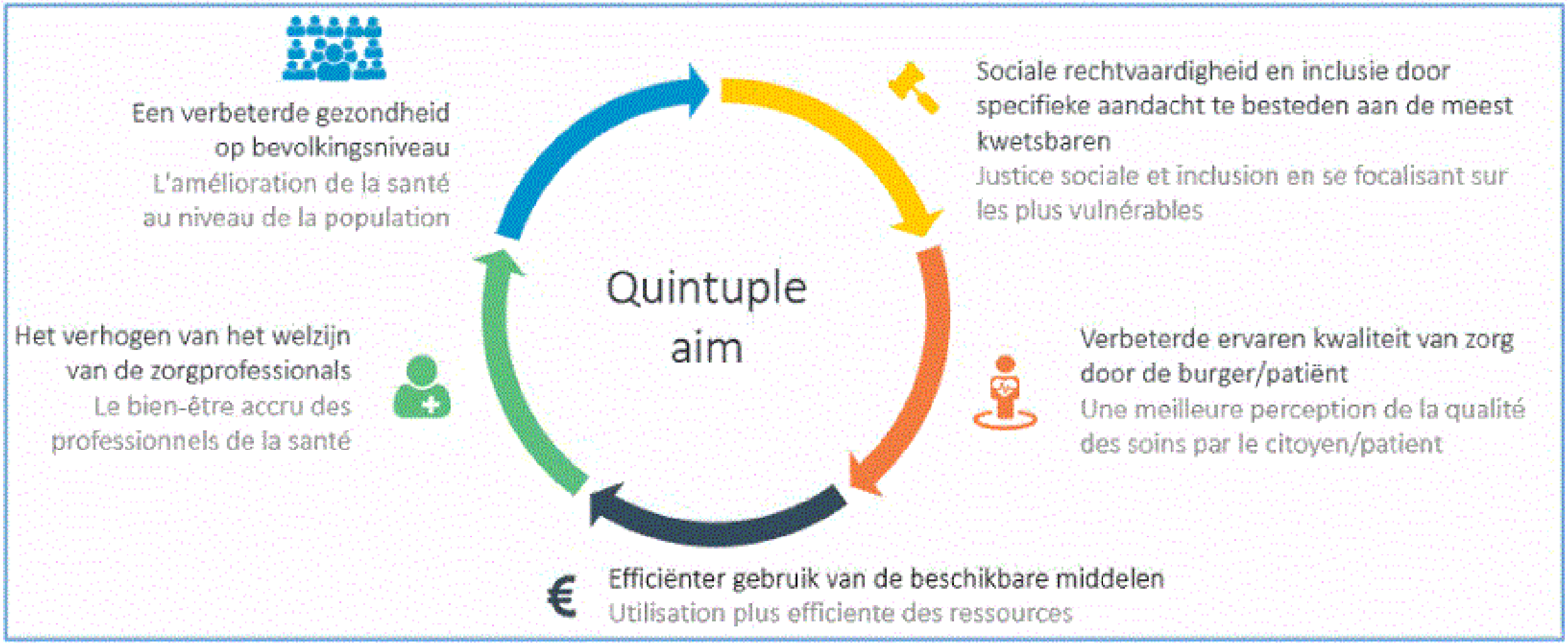
Lien vidéo

Dépistage du diabète en officine formation du 29 mars 2022

Bienvenue!

- Identification des officines participantes (géolocalisation) sur le site PACT Santé

Soins intégrés?
https://www.integreo.be/fr



Agenda

- Pourquoi une action dépistage diabète?
- Pourquoi en pharmacie? Les expériences belges?
- L'action du PACT
  - Pour qui? Comment? Outil? Support?

- **Mardi 19 avril 12h à 14h salle de l'espace culturel Seneffe**

  : Matériel à venir chercher et formation atelier ROCHE

  pour le GPS soit Place Penne d'Agenais, 12 à 7180

  Seneffe **ou** Rue de la Rouge-Croix, 1 à 7180 Seneffe

Pourquoi une action dépistage diabète?

- Le diabète est une maladie chronique silencieuse
- 1 patient diabétique sur 2 s'ignore
- La maladie se déclare souvent après 40 ans mais est diagnostiquée bien plus tard (vers 65 ans)
- **Dans la zone du centre on estime que 1 patient sur 13 est diabétique**

Pourquoi en pharmacie?

- **Les pharmaciens sont facilement accessibles (sans rendez-vous)**
- Lors du dépistage, le pharmacien peut jouer son rôle dans la prévention et d'éducation à la santé.
- Les patients n'ont peut-être pas tous un médecin traitant mais ont certainement tous un pharmacien.
  - Objectifs:
    - Atteindre une population plus fragilisée, plus précarisée
    - Favoriser la prévention et la prise en charge dans la première ligne de soins
    - Renforcer le lien avec le médecin généraliste

Les bases

L'action du PACT

- **Public cible**
  - + de 18 ans
  - Ne pas être enceinte
  - La zone pilote
- **Comment proposer ? l'empathie et la simplicité**
  - Le service est offert et le test ne dure que quelques minutes
  - Le diabète est une maladie silencieuse on ne ressent rien mais elle peut provoquer pas mal de dégâts!
  - L'objectif est d'évaluer le risque de devenir diabétique et de donner quelques conseils.
    - Il ne s'agit pas d'un diagnostic. C'est le médecin qui pourra le réaliser.
    - Un mode de vie sain est l'arme la plus efficace pour éviter le diabète

Trois étapes

+ empathie et simplicité

1. **Sensibiliser, informer sur l'opportunité :** *« chère madame, cher monsieur , savez-vous qu'il y a une campagne de dépistage en cours et que vous pouvez vous faire dépister gratuitement? Cela sera possible pendant deux mois ici grâce à une opération pilote, et c'est gratuit. Le diabète est silencieux donc ça vaut la peine…etc »*
2. **Expliquer le process du dépistage :** *« c'est très simple, je vous fais passer un petit questionnaire de quelques minutes. On compte les points, si votre score est supérieur à 7 alors je vais récolter une petite goutte de sang qui nous dira si vous devez vous rendre chez votre médecin, … on fait ça? »*
3. **Faire passer les messages de promotion de la santé :** *« Cette campagne c'est l'occasion de vous informer sur le diabète mais surtout! Vous expliquer ce que vous pouvez faire pour éviter le diabète de type 2. Des bonnes habitudes assez simples à réaliser sont possibles »* LUTRIN

Matériel et outils

Questionnaire
Machine
Roche
Sticker,
Affichette,
flyers

Lutrin pédagogique
NB : indispensables pour messages clés!

Supports de promotion de la santé : tourisme local, goodies

Support APB et facturation

Les punch lines

- Viser la sensibilisation et l'éducation

les messages clés

- **50% des personnes diabétiques meurent de maladies cardiovasculaires**
- Le **tabac** expose tous les fumeurs à de nombreux risques mais associé au diabète, il augmente considérablement le risque et la gravité des complications micro et macrovasculaires.
- Une **perte de poids** de 5 à 10 % améliore le contrôle glycémique et les facteurs de risques cardiovasculaires
- Une **activité physique** régulière permet de :
  - Réguler du taux de sucre
  - Améliorer la circulation sanguine, réduire l'engourdissement des mains, des pieds, des jambes, des bras
  - Réduire la tension artérielle, le cholestérol, les triglycérides
  - Réduire le stress

Le matériel d'éducation à l'attention du patient

Le dépistage

Pourquoi l'HbA1c?

HbA1c ou hémoglobine glyquée est le reflet de la glycémie sur **3 mois**

La mesure peut être effectuée **à tout moment de la journée peu importe ce que vous avez mangé avant de faire le test**

Prélèvement d'une goutte de sang est nécessaire

Tableau 3-Avantages et inconvénients des différentes méthodes de dépistage du diabète de type 2 (INAMI 2012, Bastiaens et coll., 2015 ; Procopiou, 2005)

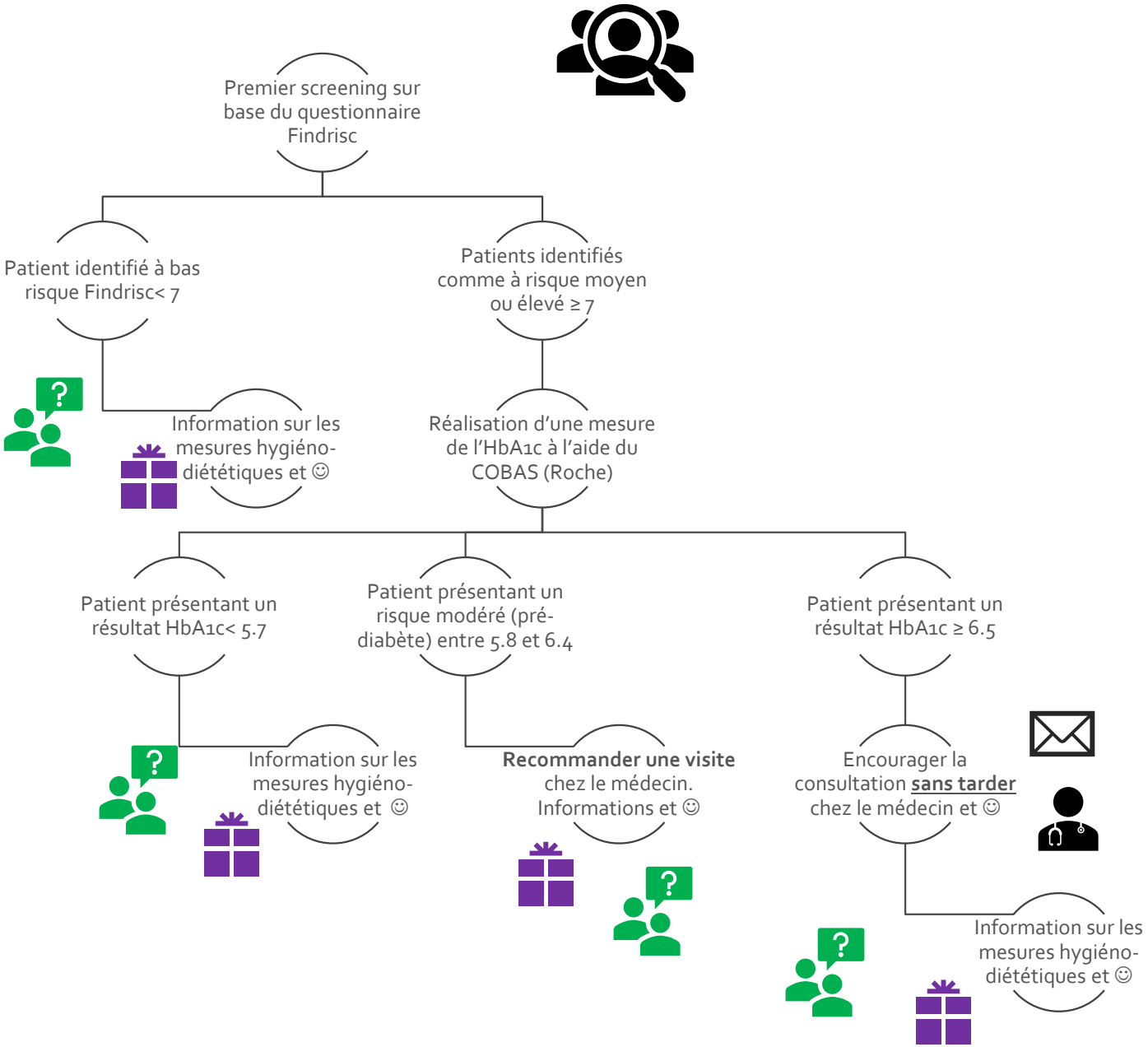
	Avantages	Inconvénients
Glycémie à jeun	Faible coût Simple utilisation	Patient doit être à jeun Instabilité des échantillons Variabilité biologique Pas de vision globale de la glycémie
Test de tolérance orale au glucose	Précision Mime le comportement physiologique	Patient doit être à jeun Milieu hospitalier Nécessite du temps Invasif → Plutôt un test diagnostique qu'un test de dépistage
HbA1c	Patient ne doit pas être à jeun Peu de variabilité biologique Normalisation mondiale Marqueur de la glycémie à long terme (3 mois) Corrélation entre résultat et complications	Cout plus élevé Moins sensible
Sudoscan/Ezscan	Patient ne doit pas être à jeun Rapide Non invasif Ne nécessite pas d'acte médical	Récent → Peu de recul Peu d'études correctement réalisées évaluant l'efficacité

Les expériences en Belgique

- En Wallonie : PACT (2021)
- D'autres régions du pays ont organisé du dépistage en officine
  - En Flandre : Taking Care (Limbourg 2015)
  - Au Luxembourg : Action du projet Chronilux (2019-2020-2021)
  - A Bruxelles : Care test (2021)
- Et les pharmaciens sont heureux d'avoir pu offrir ce service en officine

TakingCare

L'action du PACT
Le Protocole

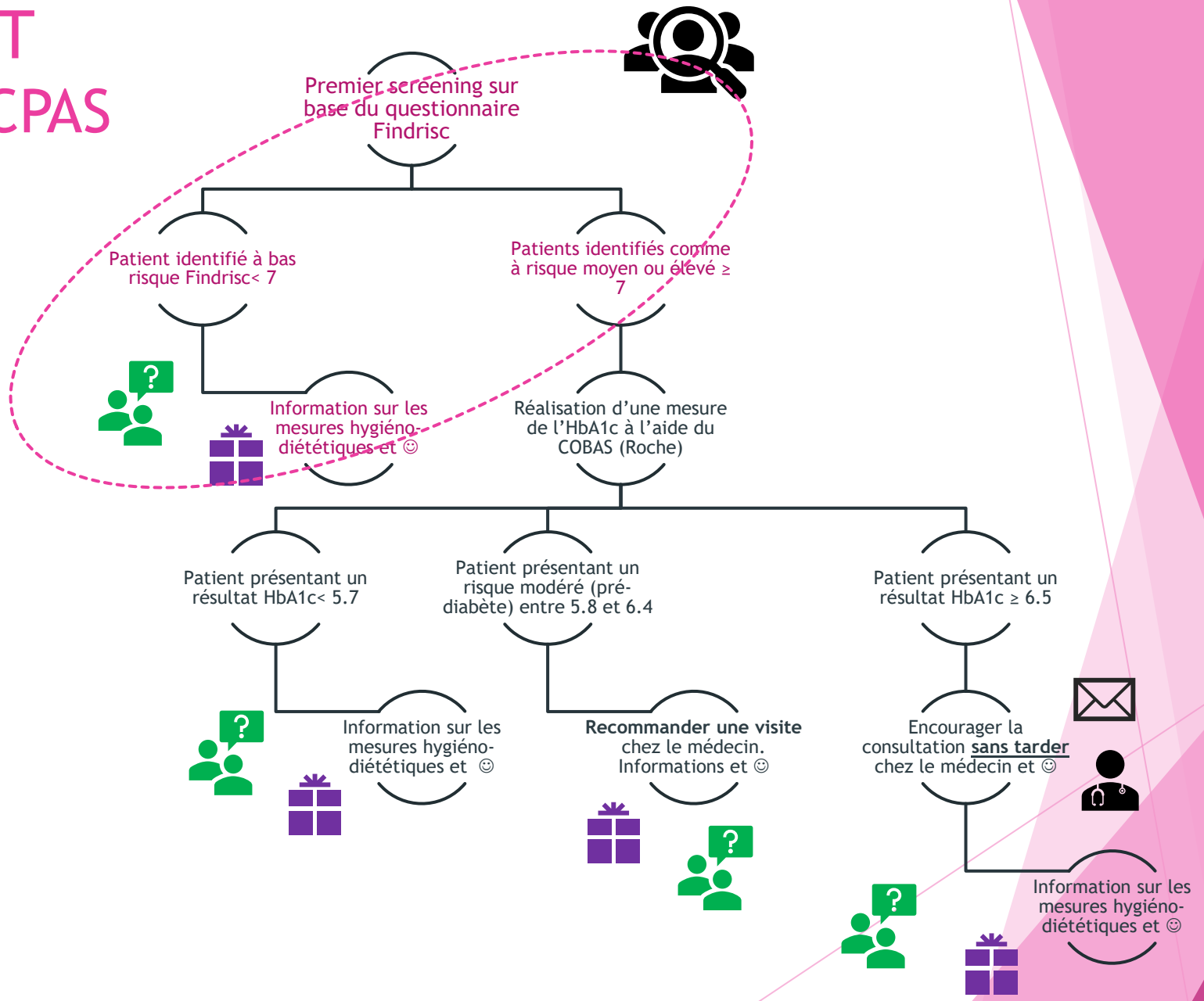


L’implication des communes et de la ville de Soignies

- **Diffusion** de la campagne via les flyers, roll up et Flags
- Animation et sensibilisation via les Plans de cohésion sociale – PCS qui ont pour objectifs d’aller vers les personnes les plus isolées
- Exemple ville de Soignies le PCS animera un stand au marché de Soignies
- Seneffe, Ecaussinnes, création d’animations spécifiques
- Le Roeulx, Braine-le-comte, Manage : pas d’information actuellement

L'action du PACT
l'appui des PCS/CPAS

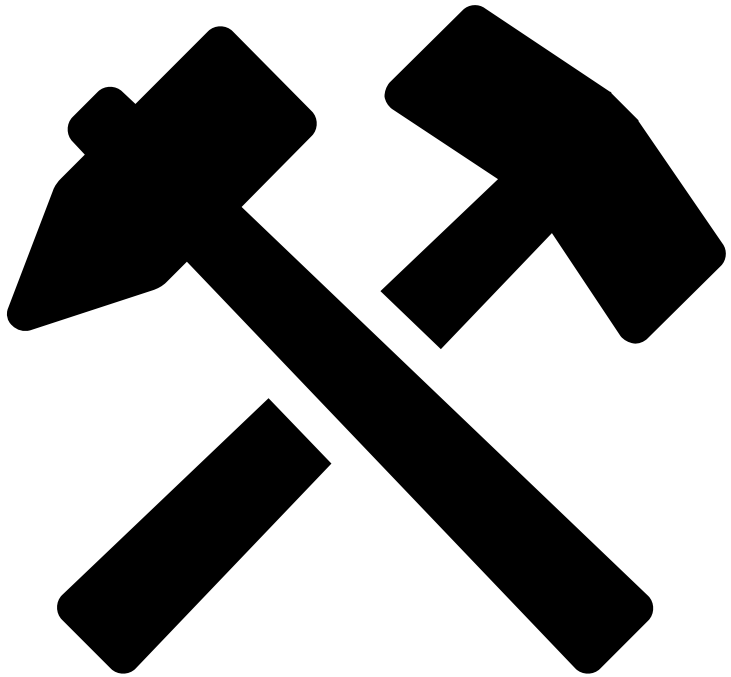
1. INFORMER sur la campagne
2. PROMOTION DE LA SANTE
   1. Expliquer le diabète (lutrin)
   2. Réaliser des FR
   3. Orienter vers les pharmacies si nécessaire



L’action du PACT
l’enveloppe vers le pharmacien

TIPS AU dépistage

- **Réaliser le test complet tout de suite** pour tout patient qui manifeste de l'intérêt
- Dans tous les cas, réaliser le Findrisc immédiatement
- S'il n'est pas possible de poursuivre le test avec la mesure de l'HbA1c, fixer un RDV (*mais cela risque de ne pas aboutir*)



Matériel à prévoir

- Désinfectant
- Compresse
- Pansement
- Mètre ruban
- Balance
- Gants

Le questionnaire Findrisc

un score inférieur à 7 est considéré comme un risque faible de développer un diabète,

Entre 7 et 11 le risque serait moyen
et

Au-dessus de 12 le risque serait élevé.

La mesure de l'HbA1c est proposée si le résultat du Findrisc est ≥ 7

QUESTIONNAIRE FINDRISC

pact — Mieux vivre grâce aux soins intégrés

01. Quel âge avez-vous ?

- o moins de 45 ans ..... 0 point
- o entre 45 et 54 ans ..... 2 points
- o entre 55 et 64 ans ..... 3 points
- o plus de 64 ans ..... 4 points

02. Un membre de votre famille est-il atteint par le diabète ?

- o non ..... 0 point
- o oui, un membre de la famille plus éloigné ..... 3 points
  (un grand-parent, tante, oncle, cousine)
- o oui, un membre de la famille proche ..... 5 points
  (père, mère, enfant, frère,sœur)

03. Quel est votre tour de taille au niveau du nombril ?

- o H : moins de 94 cm / F : moins de 80 cm ..... 0 point
- o H : 94 - 102 cm / F : 80 - 88 cm ..... 3 points
- o H : plus de 102 cm / F : plus de 88 cm ..... 4 points

04. Pratiquez-vous au moins 30 min d'activité par jour ?

- o oui ..... 0 point
- o non ..... 2 points

05. Combien de fois mangez-vous des fruits et légumes ?

- o tous les jours ..... 0 point
- o pas tous les jours ..... 1 point

06. Vous a-t-on déjà prescrit des médicaments contre l'hypertension ?

- o non ..... 0 point
- o oui ..... 2 points

07. Vous a-t-on déjà découvert un taux de sucre sanguin élevé ?

- o non ..... 0 point
- o oui ..... 5 points

08. Quel est votre indice de masse corporelle (Boddy-Mass-Index) ?

- o moins de 25 kg/m² ..... 0 point
- o entre 25 et 30 kg/m² ..... 1 point
- o plus de 30 kg/m2 ..... 3 points

Critères Findrisc

À relire
Après notre réunion
☺

- **L' âge**: l'âge reste un des principaux facteurs de risques, car avec l'âge l'effet de l'insuline diminue. Surtout chez les patients en surpoids
- **L'hérédité**: les facteurs génétiques jouent un rôle important dans le diabète de type 2. Si un des parents diabétiques, les enfants ont un risque de 30 à 40% de développer un diabète de type 2
- **Tour de taille:** le tissus graisseux au niveau de l'abdomen joue un rôle essentiel dans le développement du diabète
- **La sédentarité:** aujourd'hui les gens ne réalisent plus que la moitié des exercices qu'ils avaient il y a 50 ans. 30 minutes d'activité physique suffisent
- **Légumes et fruits** : la consommation de fruits et de légumes diminue le risque d'une consommation d'aliments trop riches en calories. En plus c'est le bon moyen de fournir des vitamines et des minéraux à son organisme
- **L'hypertension artérielle :**les personnes diabétiques souffrent 3 fois d'HTA que les non diabétiques
- **Glycémie:** chez les personnes saines la glycémie à jeun est souvent inférieure à 100mg/dl
- **BMI ou IMC**: indice de masse corporelle : rapport entre le poids et la taille au carré (kg)/taille²(m)

Le lecteur COBAS

L’action Pact

- Le matériel : lecteur COBAS

HbA1c

Le test peut être utilisé pour diagnostiquer et surveiller le diabète.

Durée de mesure	≤ 6 min
Volume d’échantillon	2 µl
Stabilité des échantillons	1 min
Type d’échantillon	Sang capillaire Sang total veineux avec Li-héparine Sang total veineux avec EDTA K_2, K_3
Intervalle de mesure	4 – 14 %

Réf.08038694190

Valeurs de référence	**Conformément au DCCT/NGSP[2]**
Seuil	≥ 6,5 %
Intervalle à risque	5,7 – 6,4 %
Objectif thérapeutique	≤ 7 %

[Français] Cobas B 101 - YouTube

L'action PACT
Procédure mesure HbA1c

+ Formation Roche le 19 avril

- Demandez au patient de **se laver les mains à l'eau chaude** et à bien se sécher les mains
- **Désinfectez** les mains avec un tampon alcoolisé et bien sécher avec un tampon stérile
- Piquez l'extrémité latérale du doigt.
- Essuyez la première goutte de sang.
- Placez le point d'aspiration du réactif sur la goutte de sang en veillant à ce que la partie imprimée soit orientée vers le haut.
- Prélevez pour l'HbA1c 2 µl.
- L'espace bleu doit être entièrement rempli de sang.
- Refermez fermement le couvercle du support de réactif jusqu'à entendre un clic à deux reprises.
- HbA1c: utiliser dans un délai de 1 minute.
- Placez le support de réactif sur la broche dans le cercle blanc en veillant à ce que la partie imprimée soit orientée vers le haut. Fermez le capot du système.
- La mesure démarre automatiquement
- Le résultat de mesure est affiché et automatiquement enregistré
- **Ce résultat est ensuite enregistré dans la Webtool**

La communication multidisciplinaire

Traitement des résultats et communication au médecin généraliste ou spécialiste

Publication sur le RSW

Réseau Santé Wallon KESAKO?

- Le Réseau Santé Wallon permet un **échange de documents de santé informatisés** (résultats d'examens, rapports médicaux, courriers, etc.) entre les prestataires de soins intervenant pour un même patient
- https://view.genial.ly/601bb1a3ceb9650d45c6f0af

Pourquoi publier?

- Pour rendre **l'information facilement accessible** au médecin traitant (ou médecin choisi par le patient)

Pour quel résultat publier?

- Publication des résultats pour les patients ayant un résultat d'HbA1c > 6.5 %

Comment publier?

- Inscription sur le RSW via un garant connu du PACT
- Chargement du rapport pour le médecin sur le RSW ➔ procédure disponible ☺

Réseau Santé Wallon

- Contact avec des médecins généralistes de proximité
- Renvoi vers les services de diabétologie si pas de médecin généraliste accessible
- Listing des médecins de la zone

Le traitement des données

Webtool APB

Pour réaliser le Findrisc

Pour encoder la valeur de l'HbA1c

Pour imprimer automatiquement la lettre pour le médecin

Webtool

APB

- Encodage des données du patient cnk 5521489
- https://www.uphoc.com/actions-pact-2022-communication-niss/ (non multi)
- Réponses aux questionnaires Findrisc ➔ Évaluation du risque
- Encodage de la Valeur HbA1c
- Information au patient
- Recommandation quant à la planification d'une visite chez le médecin
- Impression des différents compte rendus
  - Médecin
  - Patient
  - Pharmacien
- RSW si HbA1c > 6,5%

Dernières infos ☺

Les Goodies

Une bouteille isotherme
si cobas

https://vhello.be/
https://www.centrissime.be/

OBJECTIF PAR PHARMACIE

40

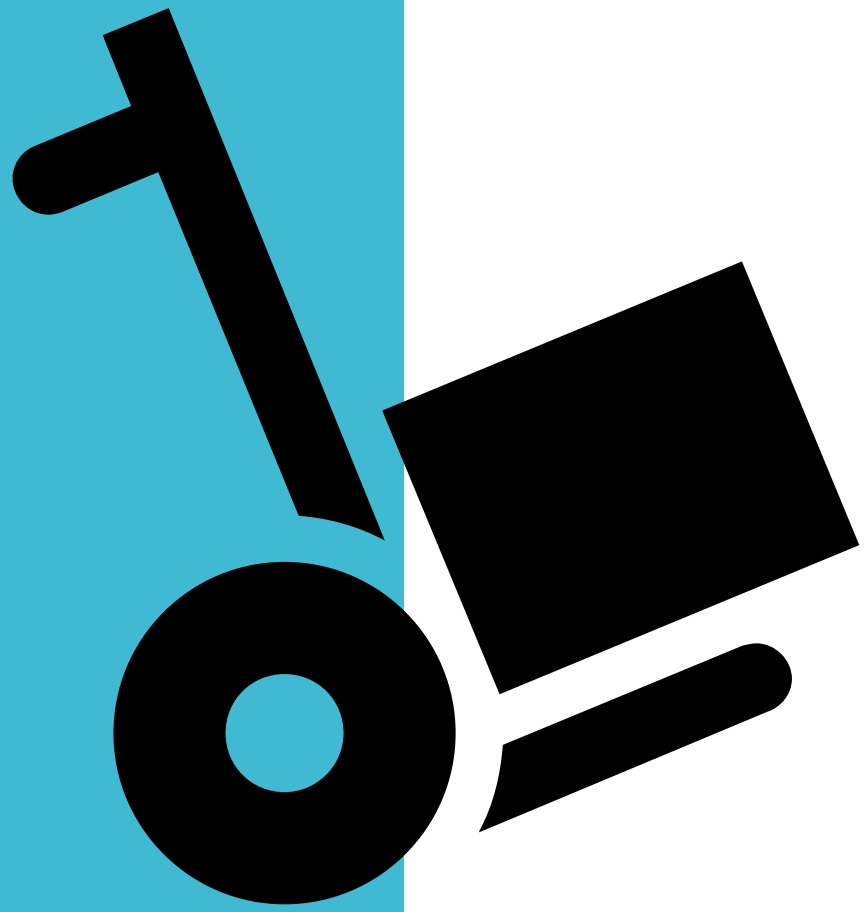
DEPISTAGES

=

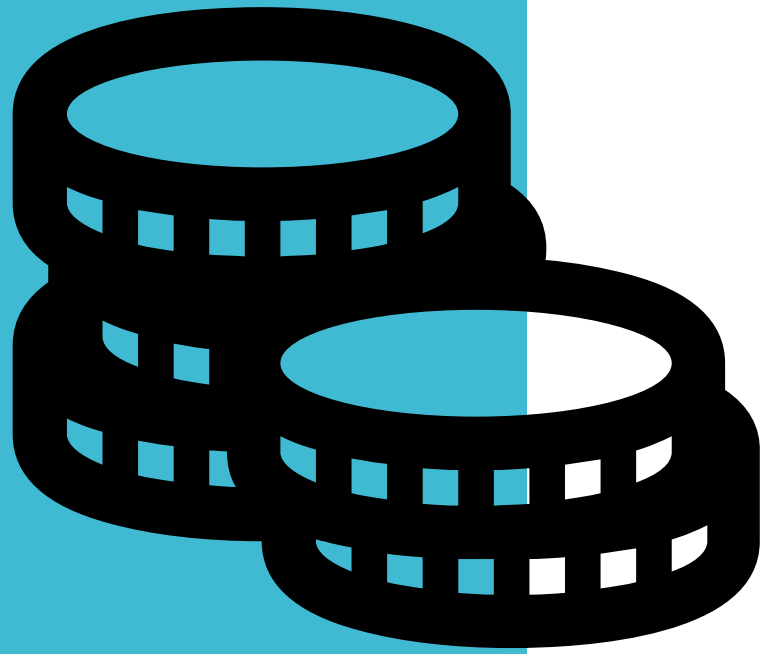
1 PAR JOUR

Un travail d'équipe

Une implication de tous ☺



- Commande à l’adresse mail : pharmacoach@pactsante.be
- Préparation de la commande par la pharmacie Pools
- Délai! Ne pas s’y prendre à la dernière minute



- **Montant de l'honoraire 20€ + TVA**
- Patient doit être inclus dans le projet PACT
  - Pharmacien MPH: NISS ➔ Multipharma
  - Pharmacien UPHOC : NISS ➔Uphoc

A vos cotés ☺

Céline Pools

pharmacoach@pactsante.be

0494 05 36 33