

**LA LOUVIÈRE**  
vous êtes au centre de tout

notre santé au centre de tout  
**LOUV'Santé**

LA SANTÉ INTÉGRÉE  
**pact**

Mieux vivre  
grâce aux  
soins intégrés

## Parce qu'un jour nous serons #TousAidantsProches

- ▶ Vous êtes **malade chronique** ?
- ▶ Vous êtes **aidant- proche** ?

**Pour vous**, des séances d'aquagym douce sont organisées à la piscine Le Point d'Eau du 4 au 10 octobre.

▶ **Seul ou accompagné**, vous pourrez profiter d'une heure de cours en soirée avec cette **activité** entièrement **GRATUITE**.

▶ **Séances** : les lundi, mardi et vendredi à raison d'une **heure par cours**, avec **maximum 10 personnes** par groupe.

Pour tous les **détails pratiques** et s'inscrire rendez-vous sur les sites :

- ▶ [www.lalouviere.be/ma-ville/louvsante](http://www.lalouviere.be/ma-ville/louvsante)
- ▶ [pactesante.be](http://pactesante.be)

*Cette initiative s'inscrit dans la semaine « **Alors, on se bouge ?** » organisée à La Louvière par **Louv'Santé**.*



## **Piscine Le Point d'Eau**

Rue Sylvain Guyaux 121, 7100 La Louvière

Vous **aidez un proche**, un ami, un voisin dépendant en raison de son âge, de la maladie, du handicap ? **Vous êtes un aidant-proche.**

*La semaine des aidants proches a lieu du 4 au 10 octobre partout en Wallonie et à Bruxelles.*



Découvrez d'autres activités sur [www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)



## Parce qu'un jour nous serons #TousAidantsProches

- ▶ Vous êtes **malade chronique** ?
- ▶ Vous êtes **aidant- proche** ?

### **Aquagym douce** piscine de «Mariemont mieux-être» **Séances GRATUITES**

- ▶ **Seul ou accompagné**, vous pourrez profiter d'une heure de cours.
- ▶ **Séances gratuites** : les mardi 5, mercredi 6 et vendredi 8 octobre de 10h à 12h.

Pour tous les **détails pratiques** et s'inscrire rendez-vous sur :

► **pactesante.be**

*Posibilité d'accéder au **wellness** avant ou après votre séance **d'aquagym douce**.*



## **Mariemont Mieux-être**

Rue Général de Gaulle 68, 7140 Morlanwelz

**Entrée par :** rue Alcalene, (en face de la station d'essence)

Vous **aidez un proche**, un ami, un voisin dépendant en raison de son âge, de la maladie, du handicap ? **Vous êtes un aidant-proche.**

*La semaine des aidants proches a lieu du 4 au 10 octobre partout en Wallonie et à Bruxelles.*



Découvrez d'autres activités sur [www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)