

# ASTHME & TABAC

Outil d'aide aux conseils pour les pharmaciens d'officine

Patient asthmatique  
Délivrance CSI\*

△ Vérification  
- Technique inhalation  
- Inscription posologie étiquette

< 12 ans

> 12 ans

Identification du statut tabagique  
Fumez-vous?

Non

Non-fumeur

Ex-fumeur

Féliciter

Féliciter △ Rechutes

Conscientisation

Le tabac :  
- aggrave votre asthme  
- réduit le contrôle de votre asthme  
- réduit l'efficacité des CSI + CSO\*

Entourage fumeur?

Non

Oui

△ Toujours fumer à l'extérieur  
TABAGISME PASSIF

Conscientisation

Le tabac :  
- aggrave votre asthme  
- réduit le contrôle de votre asthme  
- réduit l'efficacité des CSI + CSO\*

Autre

Evaluation de la motivation  
Souhaitez-vous arrêter de fumer?

Non

Oui

Suggestion

• Si vous avez besoin d'aide, nous sommes là  
• Il existe des moyens pour arrêter de fumer

Femme enceinte :  
4 x plus de risque d'asthme pour l'enfant à naître

Adolescent : Favorise la persistance de l'asthme à l'âge adulte

Evaluation de la motivation  
Souhaitez-vous arrêter de fumer?

Oui

TOUJOURS RÉFÉRER

Tabacologues et CAF (Centre Aide aux Fumeurs)  
www.tabacologue.be

Non



BROCHURE ASTHME ET TABAC

Evaluation de la dépendance physique

1. Combien de cigarettes fumez-vous par jour?  
< 10 = 0, 11-20 = 1, 21-30 = 2, > 30 = 3  
2. Au réveil, après combien de minutes fumez-vous votre 1<sup>ère</sup> cigarette?  
5 min = 3, 5-30 min = 2, 30-60 = 1, > 60 min = 0  
Résultats: 0-1 : dépendance faible  
2-3 : dépendance moyenne  
4-6 : dépendance forte

Mesure CO si appareil Déclencheur de motivation

0 à 5 ppm	5 à 10 ppm	> 10 ppm
Pas d'intoxication	Petit fumeur Tabagisme passif	Tabagisme actif

Substitution nicotinique  
Association patch + forme orale possible

- 1 cigarette ± 1 mg nicotine  
- Patch 21 mg → 14 mg → 7 mg : diminuer la dose après ± 1 mois de chaque (choix 24H ou 16H en fct du sommeil)  
- Formes orales : 4 mg si 1<sup>ère</sup> cigarette ≤ 30 min ou 2 mg si 1<sup>ère</sup> cigarette > 30 min après le réveil  
Durée traitement variable selon patient et selon dépendance  
△ si théophylline (modification de la clearance), dose à adapter avec médecin  
Symptômes surdosage (rarement rencontrés) : bouche pâteuse, nausées, diarrhées, palpitations.  
Symptômes sous-dosage : envie de fumer, ↑ appétit, céphalées.

\*CSI : CorticoStéroïdes Inhalés - \*CSO : CorticoStéroïdes Oraux