

Avantages et inconvénients des différents substituts nicotiques

Dispositifs	+	-
Patches (Nicorette® 10mg/16h, 15mg/16h, 25mg/16h Niquitin® 7mg/24h, 14mg/24h, 21mg/24h Nicotinell® 7mg/24h, 14mg/24h, 21mg/24h)	<ul style="list-style-type: none"> - Dose fixe et constante - Pratique - Bonne compliance des fumeurs - Utile dans les situations où le fumeur ne peut pas mâcher 	<ul style="list-style-type: none"> - Forme non modulable - Ne permet pas de répondre aux envies brutales de fumer - Irritation locale possible - Non conseillé si affections cutanées chroniques
Gommes à mâcher (Nicorette® gommes à mâcher 2 et 4mg Nicotinell® gommes à mâcher 2 et 4mg)	<ul style="list-style-type: none"> - Administration « à la demande » - Prévus en cas d'affection cutanées chroniques, de grossesse et d'allaitement (traitement de substitution <u>sous contrôle médical</u>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Mastication - Adhérence aux prothèses dentaires - effets indésirables locaux: irritation buccale, toux, hoquet, acidité gastrique, nausées - Gout :(- Problèmes intestinaux, douleurs au niveau de la mâchoire
Comprimés à sucer et sublinguaux (Niquitin® Minilozenge 1,5m et 4mg Nicorette® Freshmint 2 et 4mg)	<ul style="list-style-type: none"> - Administration « à la demande » - Prévus en cas d'affection cutanées chroniques, de grossesse et d'allaitement (traitement de substitution <u>sous contrôle médical</u>) - Fournit 25% de nicotine en plus qu'une gomme à mâcher de même dosage - Pas de mastication - Pas d'adhérence pas aux prothèses dentaires 	<ul style="list-style-type: none"> - Effets indésirables locaux: irritation buccale, toux, hoquet, acidité gastrique, nausées - Gout :(
Inhalers (Nicorette® Inhaler)	<ul style="list-style-type: none"> - Administration « à la demande » - Prévus en cas d'affection cutanée chronique - Utile quand le geste 'main-bouche' est important pour le fumeur - Bonne compliance - Faible potentiel de dépendance - Stimulus sensoriel similaire à la fumée 	<ul style="list-style-type: none"> - Effets indésirables locaux: irritation buccale, toux - Pas d'absorption transpulmonaire, même après inhalation profonde (pas de supériorité pharmacocinétique par rapport à la gomme) - Faible niveau de substitution
Spray (Nicorette® spray)	<ul style="list-style-type: none"> - Très rapide 	<ul style="list-style-type: none"> - Effets indésirables locaux: irritation de la bouche et de la gorge, hoquet - « Strong »

BPO, arrêter de fumer, 2008, APB

Posologie

	Patch	Gomme à mâcher, comprimé à sucer ou sublingual	Inhaler	Spray
<p>Dépendance modérée 1ère cigarette > 10 min. après le réveil</p>	<p>15 ou 21 mg pendant 2 à 3 mois et diminution progressive jusqu'à l'arrêt complet: 10 ou 14 mg (2 - 3 semaines) 5 ou 7 mg (2 - 3 semaines)</p> <p>Les patchs « 16h » sont à retirer la nuit. L'efficacité du patch "16 h" est similaire à celle du patch "24 h" en matière d'abstinence tabagique, mais l'envie matinale de fumer est mieux contrôlée et le sommeil plus réparateur avec le patch 24 h qu'avec le patch 16 h.</p>	<p>2mg/heure (conseillé) et davantage en cas de pulsion à fumer ou à volonté pendant 2 à 3 mois et diminution progressive jusqu'à l'arrêt complet</p> <p><u>Remarque</u> : Les surdosages sont rares ! La dose journalière maximale la plus élevée retrouvée dans les notices des formes buccales des substituts nicotiques est de 24 x 4 mg</p>	<p>4-12 recharges/jour pendant 3 mois, à diminuer ensuite progressivement sur 6 à 8 semaines.</p>	<p>1 spray = 1mg de nicotine 1 ou 2 pulvérisations au moment où les cigarettes auraient été fumées pendant 2 mois et diminution progressive jusqu'à l'arrêt complet. Max 2 pulv./administration</p> <p>(peut être utilisé par la suite dans les situation où les patients seraient fortement tentés de fumer)</p>
<p>Dépendance sévère 1ère cigarette < 10 min après le réveil Ou test Fagerström > 7 Ou rechute après substitution standard</p>	<p>Idem Eventuellement: - en combinaison avec une forme modulable: 15 ou 21 mg + 2mg à la demande - Prolonger le traitement > 3 mois</p>	<p>4mg/heure ou à la demande. Eventuellement: - en combinaison avec un patch: 15 ou 21 mg + 2mg à la demande - Prolonger le traitement > 3 mois</p>	<p>Pas indiqué seul car libère une faible dose de nicotine</p>	

BPO, arrêter de fumer, 2008, APB

Mode d'emploi des différents substituts nicotiniques

Patch	Gomme à mâcher, comprimé à sucer ou sublingual	Inhaler	Spray
<p>Appliquer le timbre à un endroit glabre, propre, sec et non apparent, par exemple au niveau de la hanche ou du bras.</p> <p>Appuyer fortement pendant une dizaine de secondes avec la paume de la main.</p> <p>Choisir chaque jour un autre endroit pour éviter les réactions locales et attendre de préférence quelques jours avant de réutiliser une même zone.</p>	<p>Ne pas manger ou boire (café, boissons pétillantes, jus de fruits) dans les 15 minutes précédant la prise d'une forme buccale.</p> <p><u>Gommes à mâcher</u></p> <p>Mâcher chaque gomme lentement et par intermittence pendant 30 minutes ou jusqu'à disparition du goût.</p> <p>Arrêter de mâcher dès que le goût de la nicotine ou des picotements sont perçus et placer la gomme entre la joue et la gencive.</p> <p>Recommencer à mâcher après quelques minutes.</p> <p>Si utilisation de plus de 15 gommes à 2 mg par jour, les gommes à 4 mg peuvent être conseillées en remplacement.</p> <p><u>Comprimé à sucer</u></p> <p>Il doit régulièrement être déplacé d'un côté de la bouche à l'autre, jusqu'à dissolution complète (environ 20 à 30 minutes).</p> <p>Ne pas mâcher ou avaler entier.</p> <p><u>Comprimés sublinguaux</u></p> <p>Placer le comprimé sous la langue où il se dissout en environ 30 minutes.</p> <p>Ne pas mâcher ou avaler entier</p>	<p>Insérer la cartouche dans l'inhaler.</p> <p>Inhaler plus ou moins profondément, comme avec une cigarette, lorsque l'envie se fait sentir.</p> <p>L'utilisation d'une recharge peut être répartie sur 3 heures maximum, car la concentration en nicotine diminue progressivement.</p> <p>Le taux de nicotine libéré diminue dans un environnement froid. Conserver l'inhaler et les recharges au-dessus de 15°C.</p>	<p>Après avoir amorcé la pompe, pointer l'embout buccal le plus près possible de la bouche ouverte et appuyer.</p> <p>Ne pas boire et ne pas manger pendant l'administration</p>

BPO, arrêter de fumer, 2008, APB