

- Myotonie congénitale.
- Vasculite hypocomplémentaire.
- Iododerma tuberosum.

Pour tous ces cas, contactez immédiatement votre médecin traitant habituel, peut-être vous autorisera-t-il la prise de l'iode dans certains cas. Il est recommandé dès maintenant de discuter avec votre médecin de famille le contenu de cette brochure.

N.B. : la grossesse n'est pas une contre-indication à une prise unique de 100 mg d'iode (2 comprimés).

### COMMENT L'UTILISER ET EN QUELLE QUANTITÉ

Les comprimés doivent être pris de préférence avec un peu de nourriture et dilués dans le liquide de votre choix et ce, aussitôt que possible après l'alerte officielle. Eviter la prise, simultanée de substances qui irritent la muqueuse gastrique (alcool, antalgiques tels qu'aspirine, anti-inflammatoires, etc...).

#### Adultes :

Deux comprimés à 65 mg d'iodure de potassium le premier jour (en une seule prise), puis deux comprimés à 65 mg par jour (également en une seule prise) jusqu'à la fin de l'alerte.

#### Femmes enceintes et en période de lactation :

Deux comprimés à 65 mg le premier jour, ne pas en prendre les jours suivants.

#### Enfants entre 20 et 40 kg :

Un comprimé (65 mg d'iodure de potassium) le premier jour, puis un comprimé (65 mg) par jour jusqu'à la fin de l'alerte.

#### Enfants de moins de 20 kg :

Un demi-comprimé (32,5 mg d'iodure de potassium) par jour pendant quatre jours maximum.

#### Nouveau-nés (jusqu'à 1 mois) :

16,25 mg d'iodure de potassium une seule fois, même si l'enfant bénéficie de l'allaitement maternel : soit faire fondre un quart de comprimé dans le biberon.

Ne pas en prendre les jours suivants

### REMARQUES

- Les comprimés d'iode sont distribués de manière préventive aux familles mais aussi aux collectivités (écoles, usines, ...).

Rappelons qu'ils ne doivent être pris qu'après annonce officielle de la nécessité d'un tel traitement. Il est important de prendre le comprimé au plus vite après le signal officiel mais si vous utilisez votre réserve familiale, tenez compte des autres comprimés que vous aurez pris depuis l'annonce de l'alerte, afin de ne pas dépasser la dose totale journalière recommandée dans la présente notice.

- Des réserves d'iode stable sont disponibles dans les officines et dans les pharmacies des hôpitaux.

### EFFETS NON DÉSIRÉS

Les comprimés d'iode sont en général bien tolérés et les éventuels effets secondaires disparaissent à l'arrêt du traitement.

Ces effets secondaires, par ailleurs assez rares, sont :

- des réactions allergiques telles qu'urticaire, fièvre, douleurs articulaires,
- occasionnellement: troubles gastro-intestinaux, goût métallique, augmentation de la salivation, éruptions cutanées, gonflement des glandes salivaires,
- après une prise d'iode même limitée à de courtes périodes, des troubles transitoires de la fonction thyroïdienne, avec notamment palpitations, nervosité, diarrhée, apparaissant les jours ou semaines qui suivent la prise.

Si vous observez un de ces symptômes, contactez votre médecin traitant habituel.

### CONTROLE MÉDICAL

Lorsque des comprimés d'iode ont été administrés à des femmes enceintes, des femmes allaitantes ou des nourrissons, il est indispensable de prendre contact dans la suite avec le médecin traitant, afin de réaliser ou de programmer un contrôle de la fonction thyroïdienne du bébé.

Un check-up médical s'impose également, après une prise de comprimés d'iode, chez les personnes qui souffrent ou ont souffert autrefois d'une affection thyroïdienne.