

SAIGNEMENTS DU NEZ BENINS CHEZ L'ENFANT



Les saignements du nez (épistaxis) sont fréquents chez les enfants de plus de deux ans et sont en général bénins.

Quels sont les gestes et traitements à envisager ?

Les saignements proviennent dans la plupart du temps (90% des cas) de la partie antérieure de la cavité nasale, dans une zone appelée la tache vasculaire.

En l'absence de fracture des os du nez ou traumatisme, certains gestes sont communément recommandés :

- Faire moucher l'enfant (pour évacuer les éventuels caillots)
- Faire asseoir l'enfant et pencher la tête EN AVANT pour éviter au sang de couler dans l'arrière-gorge.
- Inciter l'enfant à ne pas avaler le sang (susceptible de déclencher des nausées) mais cracher.
- Assurer une compression de la tache vasculaire en appuyant fermement l'aile du nez sur la cloison cartilagineuse.
- Maintenir la compression en continu pendant un certain temps (15 à 20 minutes).

Si le saignement persiste après la compression, il est conseillé de poursuivre la compression.

Il n'existe pas de médicaments à balance bénéfices-risques plus favorable que la compression.

L'acide tranexamique per os ou en gel nasal n'a pas plus d'efficacité que le placebo.

L'insertion de mèche de coton (imbibée ou non de vaseline) ou d'autres dispositifs particuliers (mèche à l'alginat de calcium, mèche résorbable,...) est parfois effectuée en cas de persistance du saignement après compression. Ce système n'a pas d'efficacité prouvée par études scientifiques.

Pour éviter les récurrences de saignements de nez, il est habituel d'encourager les enfants à ne pas mettre le doigt dans le nez, ne pas se moucher trop fort. L'application de crèmes (vaseline, émoullient) est parfois proposée.

La cautérisation du site de saignement (souvent la tache vasculaire) consiste à réaliser une brûlure visant à réduire le risque de récurrence. Cette méthode est douloureuse et se fait après application d'une crème anesthésiante ou sous anesthésie générale.

Source : Revue Prescrire 342 – avril 2012