

Annexe 8: Le Teste de Contrôle de l'Asthme (questionnaire ACT)

Le Test de Contrôle de l'Asthme					
1. Au cours des 4 dernières semaines , votre asthme vous a-t-il empêché(e) de faire vos activités au travail, à l'école / université ou chez vous ?					
<input type="radio"/> Tout le temps	<input type="radio"/> La plupart du temps	<input type="radio"/> Quelques fois	<input type="radio"/> Rarement	<input type="radio"/> Jamais	Score :
2. Au cours des 4 dernières semaines , avez-vous été essoufflé(e) ?					
<input type="radio"/> Plus d'1 fois pas	<input type="radio"/> 1 fois par jour	<input type="radio"/> 3 à 6 fois par semaines	<input type="radio"/> 1 ou 2 fois par semaine	<input type="radio"/> Jamais	Score :
3. Au cours des 4 dernières semaines , les symptômes de l'asthme (sifflements dans la poitrine, toux, essoufflement, oppression ou douleur dans la poitrine) vous ont-ils réveillé(e) la nuit ou plus tôt que d'habitude le matin ?					
<input type="radio"/> 4 nuits ou plus par semaine	<input type="radio"/> 2 à 3 nuits par semaine	<input type="radio"/> 1 nuit par semaine	<input type="radio"/> Juste 1 ou 2 fois	<input type="radio"/> Jamais	Score :
4. Au cours des 4 dernières semaines, combien de fois avez-vous utilisé votre inhalateur / aérosol-doseur de secours?					
<input type="radio"/> 3 fois par jour ou plus	<input type="radio"/> 1 ou 2 fois par jour	<input type="radio"/> 2 ou 3 fois par semaine	<input type="radio"/> 1 fois par semaine ou moins	<input type="radio"/> Jamais	Score :
5. Comment évalueriez-vous votre maîtrise de l'asthme au cours des 4 dernières semaines ?					
<input type="radio"/> Pas maîtrisé du tout	<input type="radio"/> Très peu maîtrisé	<input type="radio"/> Un peu maîtrisé	<input type="radio"/> Bien maîtrisé	<input type="radio"/> Totalemt maîtrisé	Score :

Tableau 1: Test de Contrôle de l'Asthme (www.asthmacontroltest.com)

Le pharmacien agit en fonction de ce résultat. Un score variant entre 1 et 5 est attribué à chaque question (le score de la première proposition de réponse est 1, de la deuxième, deux, et ainsi de suite). Le score des 5 questions est additionné en un score total pouvant varier entre 5 et 25. Au plus le score total est élevé, au mieux l'asthme est contrôlé. Le tableau en dessous présente les **interventions** que peut faire le pharmacien **en fonction du score total** obtenu.

Annexe 8: Le Teste de Contrôle de l'Asthme (questionnaire ACT)

	Score ACT	Interprétation score ACT	Intervention du pharmacien
A.	<15	Asthme non contrôlé	Renvoyer le patient chez le médecin, sauf s'il revient justement de chez le médecin (en raison de son asthme). Si le patient revient juste de chez le médecin : aller au point B.
B.	15-19	Asthme partiellement contrôlé	1. Contrôler si le patient maîtrise bien la technique d'inhalation + Vérifier si le patient est compliant par rapport à son traitement d'entretien et en souligner l'importance.
C.	20-25	Asthme bien contrôlé	Informé le patient que son asthme est bien contrôlé. Souligner l'importance de l'observance thérapeutique par rapport au traitement d'entretien et la nécessité de le poursuivre de la même manière.

Tableau 2 : Intervention du pharmacien d'après le score ACT¹

¹ Source : Protocole soins pharmaceutiques dans l'asthme, UGent.